

Základní škola a Mateřská škola Stárkov

Jídelní lístek

týden od: **28.9.** do: **2.10.** **2020**

sestavila vedoucí kuchařka Ivona Winterová a kolektiv školní jídelny

PONDĚLÍ

Dopolední svačina

Oběd

1. polévka nevaří se

2. hlavní jídlo nevaří se

Odpolední svačina

ÚTERÝ

Dopolední svačina tuňáková pomazánka,chléb babiččin, čaj ovocný, zelenina
alergeny:7,1a,c,6,4

Oběd

1. polévka zeleninová s drobením

2. hlavní jídlo hrachová kaše, uzenina,okurka

alergeny:9,3,7,11,6,1a,10,12

Odpolední svačina vanilkový pribiňáček, rohlík, ovocná šťáva,ovoce
alergeny:7,1a,6,11

STŘEDA

Dopolední svačina kapiová pomazánka,lámankový chléb,mléko, zelenina
alergeny:7,6,11,1a,b

Oběd

1. polévka kmínová se zeleninou

2. hlavní jídlo vepřová pečeně,dušená mrkev,brambory

alergeny:3,9,7,1a,10,11,12

Odpolední svačina houska obložená plátkovým sýrem,ovocný čaj ,zelenina
alergeny:1a,6,11,7

ČTVRTEK

Dopolední svačina džem meruňkový,máslo,houska, bílá káva, ovoce
alergeny:7,1a,c,6

Oběd

1. polévka vločková se zeleninou

2. hlavní jídlo ďábelské koule v rajské omáčce, rýže

alergeny: 7,11,6,3,1a,9,10,12

Odpolední svačina vařené vejíčko,pomazánkové máslo,chléb geisler,čaj
alergeny: 7,6,1a,11

PÁTEK

Dopolední svačina droždová pomazánka,chléb geisler,zelenina, čaj ovocný
alergeny: 7,10,11,12,6,1a

Oběd

1. polévka zeleninová s těstovinovou rýží

2. hlavní jídlo kuře ala husa,špecle

alergeny:3,9,7,1a

Odpolední svačina medové kroužky s mlékem, ovoce
alergeny: 1a,7,3